

Miyazaki City International Association Newsletter

SEP 2018

宮崎市国際交流協会 ニュースレター 秋号



ポウングン
平成30年度 韓国・報恩郡中学生との交流事業「韓国の友達を作ろう2018」
参加者全員での集合写真

《目次》

ポウングン

- 韓国・報恩郡中学生との交流事業
「韓国の友達を作ろう！2018」… 2
- 中国西域旅行記… 3
- 6月・7月の開催講座&イベント… 4
- 今後のお知らせ… 4
- 編集後記… 4

宮崎市国際交流協会の
Facebookはこちら⇒



【発行】

宮崎市国際交流協会



宮崎市橘通西1-1-1 宮崎市役所本庁1階
TEL 0985-21-1719 (平日9時~17時)
FAX 0985-21-1733
Email: miyazaki-mcia@miyazaki-catv.ne.jp
URL: <http://www.miyazaki-mcia.jp/>
Facebook: <https://www.facebook.com/miyazaki.mcia/>

平成30年度韓国・報恩郡中学生との交流事業

「韓国の友達を作ろう!2018」

暑い韓国で、
熱い交流ができました!



景福宮にて集合写真



自治体国際化協会ソウル事務所訪問

7月24日(水)~29日(日)まで、宮崎市内10名の中学生が、韓国・報恩郡を訪問しました。この交流は、旧高岡町時代から25年にわたって続けられています。報恩郡では、伝統工芸や韓国料理作りの体験、中学校訪問などを行いました。

また、報恩郡の中学生と一泊の合宿を行い、熱い交流を深めました。団員の一人は、「言葉が通じなくても話しかけてくれる韓国の中学生を、大好きになりました。」と話していました。

11月には報恩郡の生徒が宮崎市を訪問します。熱いおもてなしで歓迎です。



報恩郡にて伝統工芸体験



報恩郡名所にて記念撮影



報恩郡ボドク中学校見学



北朝鮮を眺める



韓国のお餅作り体験



カルビ焼肉の夕食

当協会の国際交流員の幸下琴が今年の夏に中国に帰省し、青海・チベット高原に位置する青海省へ旅行しました。今回は、その旅行記をニュースレターに載せました。



中国西域旅行記

協会国際交流員 幸下 琴

夏本番に入った7月上旬、念願の中国西域にある青海(チンハイ)省を旅行する機会に恵まれました。平均標高が3000メートルで、「世界の屋根」と言われてる青海省。青海・チベット高原の北東部に位置し、回族やチベット族等の少数民族が多く住んでおり、省の人口の約半分は漢民族以外の少数民族です。

青海省での1日目、友人の実家がある西寧市に到着。西寧市は青海省では比較的標高の低い町だったためか、旅行前に心配していた高山病にもならず快適にすごしました。そのためすっかり油断をしてしまったのですが、これが甘かったことは3日目に分かりました。

2日目、西寧市の郊外にあるチベット寺院タール寺を訪問しました。チベット仏教の寺院では、いたるところに五色の布が紐に括り付けられています。これはタルチョと言われるもので、お経が書かれてあって、風にはためくことによって仏の教えが広まっていくと信じられているそうです。お昼ご飯は、農家楽(農家の人が家庭料理を提供している食堂)にて食べました。そこで初めて八宝蓋碗茶を飲みました。とても美味しかったです。



八宝蓋碗茶
中にナツメ、クルミ、竜眼、クコの実、サンザシ、菊の花、緑茶、氷砂糖が入っていました。

3日目に、チャカ塩湖(写真上)を見に行きました。世界最大級の塩埋蔵量を誇るチャカ塩湖は、透き通った湖水と白い塩の絶景で知られています。しかし、夏休み期間中1日4万人という観光客のためか、私が行った時はゴミ袋等が散乱しており残念でした。それでもきれいなところを探して、写真に撮ってきました。この日、高山病を発症してしまいました。必死で息をする状態がずっと続く感じで、車に戻る度に枕状の袋に入った酸素を鼻から吸入して、辛さをしのぎました。

4日目には、いよいよ青海省の名前のゆえんでもある青海湖に行きました。青海湖は世界一標高の高い湖で、中国一の面積を誇る湖です。日本と違って、7月は菜の花が満開する季節であることで、目の前に青い空と湖、黄色い菜の花が広がっていて、本当に感激的な風景でした。

最終日の昼に、友人の親戚が羊丸一頭の料理「全羊宴」を御馳走してくれました。羊料理の中で一番高級なものとのことでしたが、あいにく元々羊肉の臭いが苦手な私はほとんど食べられませんでした。

今回は高山病で大変でしたが、本当に行って良かったと思える旅でした。次は高山病対策をしっかりして、中国の最西部にあるチベットへ旅行したいです!



写真左: 青海湖とその手前に広がる菜の花畑
写真中央: 遠路はるばるやってくる果物達。豊富な種類
写真下: 羊料理のフルコースは生のニンニクと食します





一水空健康メソッド体験講座

6月16日(土)宮崎市民プラザにて気功講座を開催しました。北京出身の林陽先生を講師にお招きし、20名近くの方にご参加いただきました。皆さん、楽しく中国の気功呼吸法&武術を体験しました。

6月7月の 開催講座 & イベント



韓国料理教室 出前講座

6月30日(土)、宮崎市青少年プラザの調理実習室にて明智善氏を講師に迎え出前講座を開催しました。今流行りのタッカルビと韓国料理定番のチヂミを作りながら、韓国の話で盛り上がりました。



えれこっちゃんみやざき 2018 交流会 & 市民総踊り

7月28日(土)、宮崎市中心部にて開催された「えれこっちゃんみやざき2018」の市民

総踊りに踊り隊「世界の仲間たち」として参加しました。踊りの前に開かれたランチ交流会では、小学生から大人まで賑やかに懇談しました。公立大学に短期留学生として来ている中国人学生と交流をした中学生は「このイベントに参加して中国が大好きになった!」とっていました。

今後のお知らせ



日程	講座名・会場	締切
10/3(水)	中国語入門(基礎会話編) 宮崎市民プラザ4階	10/2(火)
10/13(土)	中国料理教室 広瀬地区交流センター	10/9(火)
10/18(木)	韓国語チャット 宮崎市民プラザ4階	10/15(月)
10/27(土)	宮崎公立大学凌雲祭 ブース出展 宮崎公立大学	—
11/3(土)	小学生のための国際理解講座 宮崎市民プラザ4階	10/22(月)
11/21(水)	韓国語初級教室 宮崎市民プラザ4階	11/16(金)
11/25(日)	マレーシアから宮崎へ 秋の交流コンサート 佐土原総合文化センター	—

㊦ ボランティア募集中 ㊦

11/9(金)、韓国報恩郡と宮崎の中学生の交流事業の際に夕食(カレーと豚汁)の調理等をしてくれるボランティアを募集しています。ご興味のある方は当協会(☎0985-21-1719)までご連絡ください。

活動日時:11/9(金)17:00-20:00 活動場所:生目の杜 遊古館 募集ボランティア数:5人

編集後記

台風の連続で雨天の連続。
一転、晴れたら熱中症の心配。
そんな中にも、朝夕の涼しさに一服の安らぎ。
ホッとします。(武村)



国際交流員になって5か月になったところですが、今回韓国・報恩郡中学生との交流事業は、暑い中、短い期間で両国の中学生達が仲良くなり、楽しくて有意義な時間を過ごしてきました。まだ新米の私には国際交流員の役割について改めて考えさせられる時間でもありました。(アン)